



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



INFORME TÉCNICO – CRIT – AREA MÉDICA

RESPONSABLE DEL INFORME	Néstor Adolfo Manjarrés Díaz (Médico Deportólogo) Fabio Alexander Suarez (Médico General)
EMAIL	namedico72@gmail.com medicinamodelos@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Mayo 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Hotel Casa Morales

N.º Asistentes: 1 deportista de la Selección Nacional Marcha 20 km,

El día 3 de mayo, se asistió junto al Dr. Fabio Alexander Suarez a la concentración de la Selección Colombia de Marcha, para valorar al campeón mundial de marcha 20 km Eider Arévalo por alteraciones gastrointestinales y por solicitud del gerente y de la federación colombiana de atletismo. Se formula al atleta y se logra entablar comunicación con la nutricionista deportiva Carolina Bonilla para recomendaciones nutricionales.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Doima Tolima

N.º Asistentes: 8 deportistas de la Selección Nacional Marcha

El día 1 de mayo junto a la nutricionista Dra. Carolina Bonilla se realizó en la población de Doima Tolima medición de tasas de sudoración, toma de peso y glucometrías a 8 deportistas de la selección Colombia de marcha. Se entrega reporte al entrenador directamente en el entrenamiento.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Liga de Tenis de mesa del Tolima

N.º Asistentes: 13 deportistas de Tenis de mesa de la Selección Tolima.

Los días 13 y 25 de mayo se realizaron visitas de campo del Equipo Biomédico a la liga de Tenis de Mesa. El 13 de mayo se valoró el grupo masculino de 5 deportistas y el 25 de mayo se valoró el grupo femenino constituido por 7 deportistas.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Lagos Club Comfatolima

N.º Asistentes: 5 deportistas de la liga de natación carreras.

El día 14 de mayo, junto al equipo biomédico se realizó visita de campo y valoración de medicina del deporte a la selección preseleccionada a Juegos Nacionales 2023 Eje Cafetero.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Estadio Alterno del Parque Deportivo

N.º Asistentes: 18 deportistas.

Los días 17, 18, 20, 21 y 23 de mayo se realizó cubrimiento médico y fisioterapéutico a la selección Tolima sub 15 en la zonal semifinal del Campeonato Nacional de Fútbol sub15 de la Difútbol.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Centro de Rendimiento Integral Tolimense – Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 31 deportistas

Se realizó valoraciones médicas en el CRIT durante el mes de mayo, se remitieron deportistas a Fisioterapia, nutrición y psicología.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Salón de conferencias Restaurante el Churrasco

N.º Asistentes: 28 asistentes

El día 28 de mayo de 2021, se asiste junto a Psicología y se realiza capacitación de abordaje actividad física en niños y mediciones fisiológicas a los monitores de escuelas de formación deportiva

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Lagos Club Comfatolima

N.º Asistentes: 30 asistentes

Se asiste junto a Fisioterapia el día 31 de mayo de 2021, se realiza taller fisioprofilaxis de Core y flexibilidad en la Liga de Natación Carreras, previo a competencias.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Total, Población Impactada Grupos: 134 personas
Total, Población Impactada Eventos: 134 personas

TOTAL, GENERAL: 134

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Firma director@

Firma coordinador o quien hace el informe

NÉSTOR ADOLFO MANJARRÉS DÍAZ
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE
INDEPORTES TOLIMA